

¿CUÁNDO NOS VAMOS?

Salimos el viernes 07 de Noviembre a las 18:00 de Pº Pintor Rosales, 46 y volvemos el lunes 10 de Noviembre sobre las 18:00 h. de nuevo al Pº Pintor Rosales, 46.

Os dejamos el teléfono móvil por si queréis contactar durante la estancia en la Casa Rural: La Casona del Pinar.

Teléfono móvil de la Asociación SER si quieres ponerte en contacto con nosotros:

675 645 186



ASOCIACIÓN SER

Paseo del Pintor Rosales, nº 46 2º

Horario: de lunes a viernes

de 9'00 a 15'30 h.

E-mail: ser-madrid@asociacionser.org

Web: www.asociacion-ser.org

Teléfono: 91.554.36.37

Fax: 91.534.27.59

“ENCUENTRO”
ASOCIACIÓN
S E R

**La Casona del Pinar
San Rafael (Segovia)**

**DEL 7 AL 10 DE
NOVIEMBRE DE
2014**



Finca: La casona del Pinar

La Casona del Pilar está situada en San Rafael, en plena sierra de Guadarrama a 45 minutos de Madrid.

Linda directamente con el pinar, surcado por caminos y senderos para disfrutar de la fauna, botánica y paisajes, a la vez que brinda el visitar el entorno histórico y cultural de la zona.

Dispone de instalaciones deportivas y amplias zonas verdes. Además desde allí se pueden hacer rutas de senderismo.

¡¡¡¡Nos vamos a disfrutar de un maravilloso puente Rural!!!!



¿ Qué tengo que llevar?

- Bolsa de aseo: cepillo y pasta de dientes, peine, gel y champú, crema corporal, desodorante, colonia, compresas o tampones (en caso de necesitarlos).
- Pijama
- Tres mudas de ropa interior y tres pares de calcetines.
- Dos pantalones largos cómodos (chándal o vaquero)
- Dos sudaderas o jersey y ropa de abrigo.
- Chanclas y gorra.
- Mochila o bolso.
- Calzado cómodo para andar y deportivos

Documentación

Llevar a la oficina antes del día de salida:

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria.

Que no se te olvide:

- 20 euros de dinero de bolsillo (se lo daréis el día de la salida a la persona responsable)
- Las ganas de pasarlo bien.

En caso de tomar medicación:

- Indicar el tipo de medicación y dosis en un papel.
- Traer la medicación de todos los días en un sobre cerrado.
- En el caso de seguir una dieta especial o algún dato médico relevante decírselo a las personas responsables.

Pago:

- Realizar la transferencia en la cuenta bancaria indicada como muy tarde el **03 de Noviembre** de 2014.

Asociación SER:

La caixa:2100

Oficina:1855

Cuenta:63 0200044126

- Coste de la actividad: **120 €**
(Incluye alojamiento, transporte y cena del Viernes 07 y la comida del Lunes10)

IMPORTANTE:

El día de salida llevar y entregar para su custodia:

* **D.N.I. ORIGINAL** en vigor

* **TARJETA SANITARIA ORIGINAL** en vigor.

Solo se utilizaran en caso de emergencia