

TALLER EDUCACIÓN SEXUAL Y DISCAPACIDAD:
CLAVES PARA PROFESIONALES
ASOCIACIÓN DE SEXOLOGÍA SYNERGIA.

Durante los meses de Octubre y Noviembre de 2010 se está llevando a cabo en la sede de la Asociación SER (Pintor Rosales, nº 46) un Taller sobre *Sexualidad y Discapacidad*.

La Asociación de Sexología *SYNERGIA* es la encargada de impartir estas sesiones. Las profesionales cuentan con una formación universitaria y en Sexología, ambas son expertas en Educación y Asesoramiento Sexual, así como en Terapia de Pareja:

Ana López Carvajal (Trabajadora Social y Sexóloga)

Tania Díaz Pardo (Psicóloga y Sexóloga)

El taller está estructurado en 5 sesiones de 2 horas de duración horas (9:00- 11:00) y tiene como fin el **formar al grupo de profesionales (Asociación SER y Fundación SER) que intervienen tanto en centros ocupacionales, como en los pisos tutelados y con las familias, para afrontar de una forma mas educativa y adecuada todos aquellos los aspectos afectivo-sexuales que surgen en el devenir cotidiano.**

Mediante una metodología participativa y dinámica, se pretende lograr una serie de objetivos:

- Dotar de las nociones claves para vivir plenamente la sexualidad: Conocer los procesos de sexuación y su lógica.
- Ofrecer puntos de Partida para la Educación Sexual de las personas con discapacidad, profesionales.
- Romper mitos y prejuicios que rodean a la sexualidad de personas con discapacidad.
- Fomentar actitudes positivas, respetuosas y tolerantes hacia las manifestaciones sexuales propias y de los demás.
- Aportar nueva visión, criterios comunes y pautas asumibles por todo el personal del centro hacia intervenciones educativas para los profesionales del centro.
- Atender a la diversidad de la Sexualidad en personas con discapacidad.
- Legitimar los derechos básicos que toda persona debe disfrutar, como el derecho a la intimidad
- Aprender a conocer y querer su cuerpo como parte crucial de una vivencia saludable de su sexualidad.
- Facilitar estrategias para la toma de decisiones y autonomía personal.

- Transmitir habilidades interpersonales útiles para las relaciones de amistad, y si fuera el caso, de pareja.
- Aprender las prácticas higiénicas, saludables y seguras.
- Apoyar a los padres y madres en la elaboración y comprensión de la discapacidad, para que la persona sea considerada en sí misma como un ser sexuado en todas las facetas de su vida.

Con todo ello se dotará de los cimientos más básicos y esenciales de la educación sexual y de la sexología como forma de descubrir todo lo que esta disciplina puede ofrecer a la rama educativa y los distintos agentes sociales que la forman, trabajando para producir cambios y mejoras en las condiciones de vida de las personas.



www.asociacionsynergia.com